

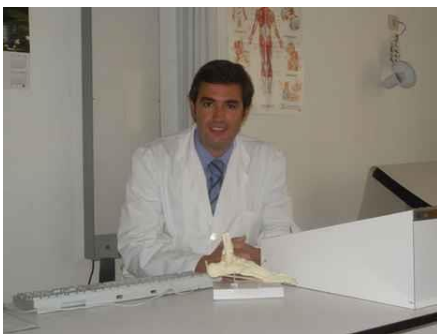


ARTHROSCOPY FELLOWSHIP TRAINING

Marzo 2014. Santander

H.U.MARQUES DE VALDECILLA – H.SANTA CRUZ LIENCRES

MEMORIA - PRESENTACIÓN



La **Fundación Española de Artroscopia**, con el objetivo de fomentar la colaboración con la **Asociación Mexicana de Artroscopia y Cirugía Articular (AMECRA)**, y siguiendo el acuerdo entre las sociedades, ha otorgado al **Dr. Raúl García Renedo**, como miembro de la **Asociación Española de Artroscopia (AEA)**, una beca para que viaje durante dos semanas a centros de excelencia en los Estados Unidos Mexicanos. El programa se basa en el intercambio de un facultativo español y otro mexicano, que

viajarán a dos centros de excelencia de ambos países respectivamente durante un periodo de 2 semanas, bajo el concepto **fellowship**, en el ámbito de la medicina en los Estados Unidos, un período de formación para médicos que ya han finalizado el internado o residencia, que ofrece la oportunidad de formación profesional para trabajar con otros profesionales.

El **Dr. García Renedo**, médico especialista en Traumatología y C.Ortopédica de la **Unidad de Ortopedia del H.Santa Cruz (Liencrez) y H.U.Marqués de Valdecilla (Santander)** ha tenido la gran oportunidad de realizar la estancia hospitalaria durante dos semanas del mes de febrero de 2014, en varios centros de referencia y excelencia profesional para el desarrollo e incorporación de nuevas técnicas quirúrgicas, protocolos hospitalarios y desarrollo científico en cirugía reconstructiva articular y artroscopia.

La primera semana organizamos la estancia hospitalaria en la ciudad de Mérida, capital del estado de Yucatán, bajo la supervisión y tutela del **Dr. Felipe Cámara Arrigunaga**, jefe del servicio de cirugía articular del **Grupo Ortopédico Star Médica y profesor titular de la Universidad Autónoma de Yucatán (UADY)**. Mérida cuenta con una población de casi un millón de habitantes y tiene una amplia variedad de hospitales y centros médicos, que ofrecen servicios completos para la ciudad y en algunos casos, para toda la península de Yucatán y los estados vecinos. El **Dr. Felipe Cámara Arrigunaga**, con subespecialidad en ortopedia, cirugía articular y lesiones deportivas, coordina el grupo de cirujanos ortopedas que ofrecen la cobertura integral en todas las patologías de la especialidad. El equipo de cirujanos está constituido por el **Dr. Adolfo Rocha Geded**, subespecialidad en ortopedia pediátrica, **Dr. Guillermo Bobadilla Lezcano**, subespecialidad de cirugía de cadera, rodilla y trauma, **Dr. Jorge Luis Díaz Gutiérrez** subespecialidad mano y muñeca y **Dr. Ricardo Vargas Fernández** subespecialidad en cirugía de columna. Señalar también la aportación del **Dr. Felipe Martínez** con subespecialidad en cirugía de rodilla que ha realizado

diversas estancias hospitalarias junto al **Dr. Francisco Maculé Beneyto**, jefe de sección de la unidad de rodilla del **Hospital Universitario Clínic de Barcelona (España)**.

Durante la jornada de mañana, realizamos la actividad asistencial en el **Hospital de Ortopedia Cruz Roja Mexicana**, hospital público que ofrece cobertura en patologías de traumatología y ortopedia al sector de la población con pobres recursos económicos, que más lo necesita. A las 7.00 a.m los *fellowships*, **Dr. Azael Calderon Villarreal**, **Dr. Wilfredo Angulo Beltrán** y **Dr. Raúl García Renedo**, especialistas en ortopedia y traumatología, realizábamos el pase de planta de los pacientes hospitalizados, es decir; pacientes intervenidos por cirugía, pacientes que iban a ser intervenidos en el mismo día e ingresos de urgencias, conjuntamente con el personal de guardia saliente, que en este caso eran médicos de urgencias y equipo de enfermería, junto con el equipo médico entrante, constituido por médicos generales, equipo de enfermería y equipo de fisioterapeutas. A las 7.30 a.m, realizamos sesión conjunta de todos los integrantes del equipo de ortopedia, el equipo de médicos generales y equipo de fisioterapeutas, donde se presentan las historias clínicas y las imágenes radiológicas de los ingresos traumatológicos, así como los controles radiográficos post-cirugía del día anterior. A continuación sesión científica sobre un tema de revisión bibliográfica, preparado por los *fellowships*, médicos generales y fisioterapeutas, donde participamos activamente en la discusión científica, que a su vez sirve de base para concretar protocolos hospitalarios de actuación clínica basados en las publicaciones internacionales. Posteriormente empieza la actividad quirúrgica o de consulta, según la organización de cada especialista.

De izquierda a derecha: Dr. Raúl García Renedo, Dr. Guillermo Bobadilla Lezcano y Dr. Azael Calderon Villarreal, en Hospital de Ortopedia –Cruz Roja Mexicana- después de la jornada de quirófano.



Hospital de Ortopedia Cruz Roja Mexicana y Hospital Star Médica



Por la tarde la actividad de consulta y quirófano la realizamos en el **Hospital Star Médica**, el hospital más moderno del sureste del país, que consolida el liderazgo regional de Yucatán en el campo y la práctica de la medicina privada; conformado con las más modernas instalaciones, donde los especialistas en ortopedia se actualizan constantemente y cuentan con las últimas innovaciones para poder proporcionar el mejor tratamiento a los pacientes. La cadena hospitalaria de Grupo Star Médica, cuenta con doce hospitales repartidos en los estados de Michoacán, Aguascalientes, Yucatán, San Luis Potosí, Chihuahua, Distrito Federal, Estado de México y Querétaro. El Hospital Star Médica Mérida cuenta con más de 190 consultorios de especialidades, 5 quirófanos, 53 camas, y un staff médico con más de 200 especialistas.



De izquierda a derecha: Dr. Felipe Cámara Arrigunaga, Dr. Raúl García Renedo y Dr. Guillermo Bobadilla Lezcano, en Hospital de Ortopedia –Cruz Roja Mejicana-, después de la sesión científica bibliográfica.



Dr. Raúl García Renedo y Dr. Azael Calderon Villarreal en Hospital Star Médica, durante sesión quirúrgica.

Durante mi estancia en Mérida, participo como asistente en el **Congreso Internacional de la Sociedad Mexicana de Cirugía de Cadera**, con un programa especial homenaje al **Dr. Miguel Cabanela**, celebrado durante los días 12 al 15 de febrero de 2014, gracias a la ayuda de una beca otorgada por la Asociación Mexicana de Artroscopia y Cirugía Articular (AMECRA).



AEA
Asociación Española de Artroscopia



En dicho congreso se presentaron ponencias de profesores nacionales y extranjeros, que han destacado por sus logros y exitosas trayectorias como los doctores; **Dr. Amar Ranawat (Hospital for Special Surgery, New York, USA)** presentando los avances en robótica en el posicionamiento acetabular, los pares de fricción, vástagos con modularidad cuello-cono de las prótesis totales de cadera, entre otros temas. **Dr. Chirstof Berberich (Heraeus Medical, Wehrheim, Alemania)** infectólogo especialista en microbiología, que presentó las actualizaciones en protocolos para infecciones de artroplastias de cadera. El ingeniero, **Ricardo Heras**, en el desarrollo de biomateriales en los componentes protésicos. **Dr. Rafael Llopis (Hospital Santa Cristina, España)** que presentó su experiencia en “Birmingham Hip Resurfacing”, y otros muchos cirujanos de cadera de los Estados Unidos Mexicanos, como **Dr. Mérida Herrera, Dr. Díaz Borjón, Dr. Marcial Barba, Dr. Aguilera Zepeda** entre otros muchos.

Se realizó un emotivo homenaje al padrino de la fundación de la Sociedad Mexicana de Cirugía de Cadera, el **Dr. Miguel Cabanela (Clínica Mayo, Rochester, USA)**, por su trayectoria profesional y sus aportaciones a la cirugía ortopédica en el campo cirugía de la cadera y rodilla.



El Dr. Miguel Cabanela junto Dr. Raúl García Renedo durante la celebración del Congreso Internacional de Cadera. Mérida-Yucatán

La segunda semana la estancia se realizó en la ciudad de **Monterrey**, bajo la supervisión y tutela del **Dr. Roberto F. Leal Gómez**, jefe del servicio de cirugía de hombro y rodilla del **Grupo OSSIS Ortho Sport y profesor titular de la Universidad de Monterrey (UDEM)**. Monterrey es la ciudad más poblada y capital del estado de Nuevo León, que agrupa un total de 4.150.000 habitantes por lo que es considerada como la tercera área metropolitana más grande del país y la segunda en extensión territorial. Monterrey es una de las ciudades más desarrolladas de México, teniendo una gran cultura e historia, es además un centro de negocios, industrial y económico muy importante, al ser considerada la segunda ciudad más rica de México y la novena de América Latina. Monterrey es la ciudad con mejor calidad de vida en México y la séptima en Latinoamérica.

El **Dr. Roberto F. Leal Gómez**, con subespecialidad en ortopedia, cirugía articular de hombro y rodilla, coordina el **Instituto de Ortopedia Avanzada** formado por los doctores; **Dr. Emilio A. Cotenna Moreno** con subespecialidad en trauma, ortopedia y medicina deportiva, **Dr. Catarino López Cavazos** con subespecialidad en columna vertebral, **Dr. Raúl López Solís** con subespecialidad en cadera y **Dr. Jaime Hernández** con subespecialidad en reconstrucción de trauma complejo, en el **Hospital CIMA Monterrey**, donde se desarrolla la actividad de consulta y la mayoría de las intervenciones quirúrgicas, aunque también se realizan en otros hospitales como el **Centro Médico Zambrano Hellion** y **Doctors Hospital**. La localización del **Hospital CIMA Monterrey** donde he desarrollado mi actividad formativa, está situado en San Pedro Garza García que forma parte de la zona metropolitana de Monterrey. En este centro hospitalario trabajan reconocidos especialistas y presta servicios de salud de calidad mundial, ya que cuenta con certificados por la **Joint Commission**, un grupo internacional que certifica a los centros médicos de la más alta calidad. El **Hospital CIMA Monterrey**, pertenece al Consorcio Hospitalario Internacional IHC, una empresa con sede en Dallas, Texas (USA). Es un hospital general en búsqueda permanente de vanguardia en avances médicos, contando con el equipamiento más moderno tanto en quirófano como en los servicios de diagnóstico para todas las especialidades. También el **Centro Médico Zambrano Hellion** y **Doctors Hospital** se muestran como un punto de referencia como instituciones médicas de calidad en México y en el mundo. En estos centros hospitalarios trabajan médicos de reconocimiento internacional y constituyen un centro de investigación que capta talentos de alta especialidad, conjugando investigación, docencia y atención al paciente.



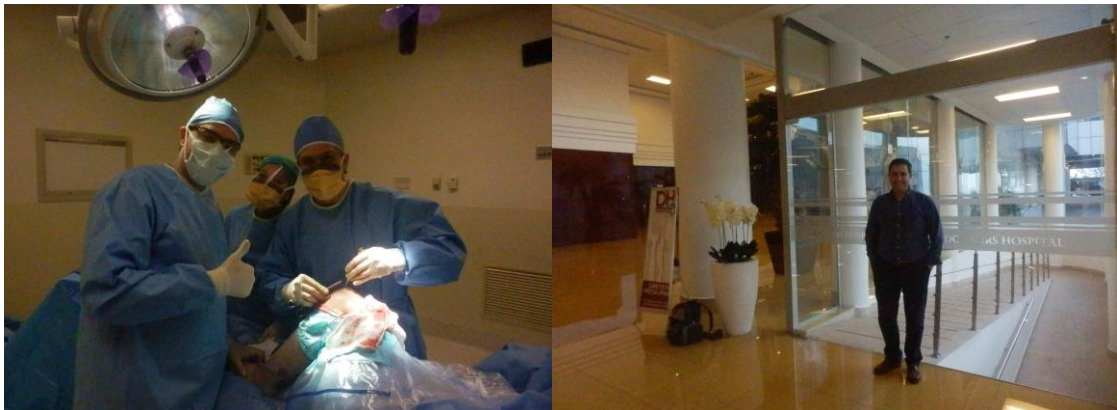
Hospital CIMA Monterrey, Centro Médico Zambrano Hellion y Doctors Hospital

A primera hora de la mañana, a las 7.00 a.m los *fellowships*, **Dr. Rodrigo Benavente Fuentes** y **Dr. Raúl García Renedo**, especialistas en ortopedia y traumatología, realizábamos el pase de planta de los pacientes ingresados después de una intervención quirúrgica conjuntamente con el equipo de enfermería y el jefe responsable del equipo de fisioterapeutas. A las 7.30 a.m, sesión científica preparado por los *fellowships*, sobre un tema de actualización en ortopedia en la que participamos todos los integrantes del equipo de ortopedia, **Dr. Roberto F. Leal Gómez**, **Dr.**

Emilio A. Cotenna Moreno, Dr. Rodrigo Benavente Fuentes y Dr. Raúl García Renedo. Posteriormente empieza la actividad semanal programada en jornada ininterrumpida de mañana y tarde; lunes y viernes consulta. Martes, miércoles y jueves actividad quirúrgica.



De izquierda a derecha: Dr. José Luis Cavazos de León, Dr. Raúl García Renedo y Dr. Roberto Leal Gómez, en Hospital CIMA de Monterrey, antes de comenzar la cirugía.



A la izquierda el Dr. Rodrigo Benavente Fuentes y Dr. Raúl García Renedo en quirófano en el Hospital CIMA de Monterrey. A la derecha el Dr. Raúl García Renedo en Doctors Hospital.

Durante mi *travelling fellowship* he podido ampliar y mejorar mis conocimientos sobre ortopedia, artroscopia y cirugía reconstructiva articular tanto en el manejo ortopédico y quirúrgico.



Resumen actividad profesional realizada durante el *fellowship*

I. Actividad de consultorio durante la rotación hospitalaria:

A. Consultas privadas en los consultorios del **Dr. Felipe Cámara Arrigunaga** (Star Médica) y **Dr. Roberto F. Leal Gómez** (OSSIS Ortho Sport) donde valoramos conjuntamente pacientes, abordando diversos tipos de las lesiones deportivas de hombro, rodilla y tobillo más frecuentes y multitud de patologías ortopédicas degenerativas de hombro y rodilla, con enseñanza de aplicación de protocolos en cuanto a anamnesis, exploración física, pruebas complementarias de imagen musculoesquelética y rehabilitación post-cirugía.

II. Cirugías realizadas durante la rotación hospitalaria:

A. Patología y Cirugía de Rodilla

- Cirugías en la patología de deformidades angulares en miembros inferiores en adultos, con osteotomías correctoras de fémur y tibia, mediante cirugía abierta y soporte artroscópico en la articulación de rodilla.
- Artroscopias de rodilla para el tratamiento de patología meniscal, realizando remodelado meniscal y sutura directa del cuerpo posterior mediante sistema All-Inside.
- Artroscopias de rodilla para el tratamiento de sinovitis, plicas sinoviales, patología del cartílago articular.
- Artroscopias de rodilla en las diversas patología de la rótula, alteración del recorrido articular de la patela, condromalacia, subluxaciones de rotula, en algunos casos asociadas a osteotomías de la tuberosidad tibial anterior.
- Artroscopias de rodilla para el tratamiento de lesiones totales del ligamento cruzado anterior, mediante reconstrucción anatómica de la plastia, injerto autólogo y de banco, utilizando mono-túnel femoral o doble túnel femoral.
- Artroscopia de rodilla para el tratamiento de lesión parcial del ligamento cruzado, lesión aislada de la banda posterolateral, mediante reconstrucción anatómica de la plastia, injerto autólogo.
- Artroscopia de rodilla para retirar suturas de mosaicoplastia y revisión de sutura meniscal.
- Artroplastia unicompartmental de rodilla para el tratamiento de la artrosis unicompartmental medial de rodilla, y soporte artroscópico en la articulación de rodilla.
- Artroplastia de rodilla patelofemoral para el tratamiento de la artrosis de rotula, y soporte artroscópico en la articulación de rodilla.
- Artroplastia total de rodilla para el tratamiento de la artrosis tricompartmental con protetización de rotula.
- Artroscopia de rodilla para toma de cultivos, sinovectomía y limpieza-lavado en infección aguda de prótesis total de rodilla.
- Cirugía de reconstrucción mediante osteosíntesis para tratamiento de fractura de rotula.



B. Patología y Cirugía de Hombro

- Artroscopias de hombro para el tratamiento de lesiones del manguito rotador, roturas simples y complejas, tendinosis y calcificaciones.
- Artroscopias de hombro para el tratamiento de pinzamiento subacromial, realizando descompresión subacromial.
- Artroscopias de hombro para el tratamiento de artrosis acromioclavicular, realizando resección distal de la clavícula (procedimiento de Mumford)
- Artroscopia de hombro para el tratamiento de patología del bíceps, mediante tenodesis artroscópica o tenotomía.

C. Patología y Cirugía de Cadera

- Artroplastia total de cadera para el tratamiento de la artrosis de cadera, mediante cotilo y vástago press-fit.
- Artroplastia total de cadera para el tratamiento de la artrosis de cadera, mediante cotilo y vástago press-fit.
- Artroplastia total de cadera para el tratamiento de fractura subcapital de cadera mediante cotilo y vástago press-fit.
- Cirugía de revisión de prótesis parcial cementada de cadera, por dolor secundario a cotiloiditis, realizando una artroplastia total de cadera, cotilo press-fit y vástago de revisión cementado.

D. Patología y Cirugía de Pie y Tobillo

- Artroscopia de tobillo para el tratamiento de sinovitis y lesión del cartílago del astrágalo.
- Cirugía de mínima incisión del antepie para el tratamiento del hallux valgus.
- Cirugía mínimamente invasiva del antepie para deformidades de dedos menores.

Aspectos a destacar

- Jornadas de trabajo superiores a 12 horas con tiempos de descanso para comer.
- Sesiones de revisión bibliográfica diarias o semanales (según centros).
- Aplicación de protocolos clínicos por parte de todos los integrantes de las unidades asistenciales (ortopedia, fisioterapia y enfermería).
- Pase de planta conjunto del equipo de ortopedia, médicos generales, fisioterapeutas y enfermería.
- Listado de verificación de seguridad quirúrgica en todas las cirugías.
- Control del dolor postcirugía durante estancia hospitalaria por parte del anestesista presente en la cirugía.
- Inicio hospitalario de la fisioterapia desde el primer día de la cirugía.
- Cortos períodos de tiempo de hospitalización post-cirugía.

Durante la estancia *fellowship* he conocido a multitud de profesionales y trabajado con excelentes cirujanos ortopédicos, intercambiando impresiones profesionales y personales con diversos colegas de profesión pudiendo aprender de todos ellos. Profesionales altamente capacitados, equipo médico y tecnológico moderno que garantiza el desarrollo de las subespecialidades en traumatología y ortopedia. Enfatizar que la especialización y la formación continua enriquecen la actividad médica. Me quedo con la actitud y estilo profesional en el tratamiento del paciente, la organización hospitalaria y la gestión clínica, así como protocolización de las indicaciones y técnicas quirúrgicas. He de destacar el magnífico recibimiento y la extraordinaria acogida por parte de los colegas mexicanos, que desde el primer momento me han tratado como un miembro más de las unidades asistenciales, al igual que el resto de los *clinical fellowships mexicanos*.

Agradecer al **Dr. Oscar M. Ramírez M**, actual presidente de **Asociación Mexicana de Artroscopia y Cirugía Articular (AMECRA)**, por su interés, ayuda en la coordinación, así como la organización del viaje y centros hospitalarios, al **Dr. Emilio Calvo Crespo**, miembro de la actual junta directiva de la **Asociación Española de Artroscopia**, al **Dr. Francisco Javier Gómez Cimiano Jefe del Servicio de Traumatología y C.Ortopédica del H.U.Marqués de Valdecilla (Santander)** y a la secretaria técnica **Sara Sánchez Muñoz** en España y **Gabriela Quiñones Habib** en México, por su colaboración y paciencia.

Dar la gracias a la **Fundación Española de Artroscopia** y a la **Asociación Mexicana de Artroscopia y Cirugía Articular (AMECRA)** por apoyar el talento de los profesionales, hecho que representa una satisfacción y un privilegio, que sin duda permitirá proporcionar una asistencia médica de calidad que tendrá una repercusión positiva en el beneficio de la sociedad.

Con los mejores deseos daros las gracias por compartir vuestras experiencias que de seguro me serán de utilidad para mi práctica profesional.

Recibid un fuerte abrazo

Dr. Raúl García Renedo